

## Allmänt

GLASETS MATERIAL	Power Sapphire™
INFATTNINGENS MATERIAL	Titan
MATERIAL I HÖLJET	Bakre skydd av fiberförstärkt polymer med titan
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARBAND	Ingår (26 mm)
REMMENS MATERIAL	Superlätt elastiskt nylonarmband med kardborre
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	51 x 51 x 15.6 (mm) Passar handleder med följande omkrets:  Sportarmband: 110–220 mm  Silikonband: 127–210 mm
PEKSKÄRM	Ja
FÄRGSKÄRM	Ja
LYSDIODSFICKLAMP	Ja
SKÄRMSTORLEK, B X H	35,56 mm (1,4") diameter
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	280 x 280 pixlar
SKÄRMTYP	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
VIKT	70 g (endast boett 64 g)
<a href="#">VATTENKLASSNING</a>	10 ATM
	Smartwatch: upp till 34 dagar/46 dagar med solenergi*  Batterisparläge: upp till 111 dagar/550 dagar med solenergi*  GPS: upp till 110 timmar/150 timmar med solenergi*

BATTERITID	<p>Alla satellitsystem: upp till 78 timmar/96 timmar med solenergi*</p> <p>Alla satellitsystem och Multi-band: upp till 68 timmar/81 timmar med solenergi*</p> <p>Alla satellitsystem och musik: upp till 20 timmar</p> <p>Maximal batteritid med GPS: upp till 264 timmar/714 timmar med solenergi**</p> <p>Expedition GPS: 77 dagar/172 dagar med solenergi *</p> <p>*Solenergiladdning, vid användning hela dagen med 3 timmar per dag utomhus i förhållanden med 50 000 lux</p> <p>**Solenergiladdning, vid användning i förhållanden med 50 000 lux</p>
LADNINGSMETOD	Garmins egenutvecklade laddare med kontakt
MINNE/HISTORIK	32 GB

## Klockfunktioner

TID/DATUM	ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

## Hälsokontroll

<a href="#">PULSMÄTNING VID HANDLEDEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)</a>	Ja
--	----

<a href="#">DAGLIG VILOPULS</a>	Ja
<a href="#">VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS</a>	Ja (högt och lågt)
<a href="#">ANDNINGSFREKVENNS (24X7)</a>	Ja
<a href="#">PULSOXIMETRI, BLODETS SYREMÄTTNAD</a>	Ja
<a href="#">METABOLISK ÅLDER</a>	Ja (i appen)
<a href="#">ENERGIÖVERVAKNING MED BODY BATTERY™</a>	Ja
<a href="#">STRESSÖVERVAKNING DYGNET RUNT</a>	Ja
<a href="#">TIMER FÖR AVSLAPPANDE ANDNING</a>	Ja
<a href="#">SÖMN</a>	Ja (avancerad)
<a href="#">SLEEP SCORE OCH INSIGHTS</a>	Ja
<a href="#">VÄTSKEINTAG</a>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
<a href="#">KVINNORS HÄLSA</a>	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTH SNAPSHOT	Ja
JETLAG-VÄGLEDNING	Ja

## Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
SATIQ™ TECHNOLOGY	Ja
GARMIN ELEVATE™ -PULSMÄTARE VID HANDLEDEN	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
SYREMÄTTNADSÄCKKLIMATISERING	Ja

## Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®, Wi-Fi®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja

TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	Ja
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
AKTIER	Ja
GARMIN PAY™	Ja

## Säkerhets- och spårningsfunktioner

LIVETRACK	Ja
GROUP LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING I TELEFON FÖR WEARABLES	Ja
HJÄLP	Ja

## Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

## Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
<a href="#">FÖRBRÄNDA KALORIER</a>	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
<a href="#">INTENSIVA MINUTER</a>	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja

GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)
-------------------------------	---------------------------------

## Träningsredskap/gym

AUTOMATISK REPETITIONSÅRÄKNING	Ja
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
BILD SOM VISAR MUSKLERNA SOM TRÄNAS	Ja

## Träning, planering och analys

<a href="#">PULSZONER</a>	Ja
<a href="#">PULSVARNINGAR</a>	Ja
<a href="#">PULSKALORIER</a>	Ja
<a href="#">PULS – % AV MAX</a>	Ja
<a href="#">% HRR</a>	Ja
<a href="#">ÅTERHÄMTNINGSTID</a>	Ja
<a href="#">AUTOMATISK MAXPULS</a>	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP	Ja
<a href="#">HRV-STATUS</a>	Ja
<a href="#">TRAINING READINESS</a>	Ja
HRV-BELASTNINGSTEST (MÄTER DIN PULSVARIABILITET I 3 MINUTER NÄR DU STÅR STILL, FÖR ATT GE DIG EN BERÄKNAD STRESSNIVÅ. SKALAN FÖR DENNA ÄR 1 TILL 100, DÄR LÅGA POÄNG INDIKERAR LÄGRE STRESSNIVÅER.)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
<a href="#">PULSSÄNDNING (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL IHOPPARADE ENHETER)</a>	Ja
<a href="#">ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)</a>	Ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSProfiler	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
LÖPTEMPO OCH LÖPDISTANS FRÅN PULSMÄTARE	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja

VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
<a href="#">VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING</a>	Ja
<a href="#">VO2 MAX (LÖPNING)</a>	Ja
<a href="#">VO2 MAX (TRAILLÖPNING)</a>	Ja
<a href="#">UTHÅLLIGHET I REALTID</a>	Ja
<a href="#">TRÄNINGSTATUS</a>	förbättrad
<a href="#">TRÄNINGSBELASTNING</a>	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
<a href="#">TRÄNINGSEFFEKT.</a>	Ja
<a href="#">TRÄNINGSEFFEKT (ANAEROB)</a>	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
<a href="#">FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID</a>	Ja
<a href="#">DAGLIGA FÖRSLAG PÅ TRÄNINGSPASS</a>	förbättrad
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDDNING LÄNGS BANAN	Ja
SEGMENT (I REALTID, GARMIN)	Ja
STRAVA-FUNKTIONER (BEACON, SEGMENT I REALTID)	Ja
SKAPARE FÖR TUR- OCH RETURBANOR (LÖPNING/CYKLING)	Ja
<a href="#">TRENDLINE™ POPULARITY ROUTING</a>	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
<a href="#">PHYSIO TRUEUP</a>	Ja
ENHETLIG TRÄNINGSTATUS	Ja

## Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, banlöpning utomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	Ja (med kompatibelt tillbehör)

VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	Ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	Ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	Ja
GRADE-ADJUSTED PACE	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSRYTRÖSKEL	Ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja
RUN/WALK/STAND DETECTION	Ja

## Golffunktioner

KOMMER MED 43 000 FÖRINLÅSTA GOLFBANOR VÄRLDEN ÖVER	Ja
AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Automatisk
DIGITALT SCOREKORT	ja
ANPASSADE MÅL	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
FULLSTÄNDIG VEKTORKARTA	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
PINPOINTER	Ja
PLAYSLIKE-AVSTÅND	Ja
PEKA PÅ MÄTPUNKT (PEKA PÅ MÄTPUNKTEN PÅ SKÄRMEN FÖR ATT VISA AVSTÅND TILL EN PUNKT)	Ja
HANDICAP-SCORE	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja

VINDHASTIGHET OCH -RIKTNING (KRÄVER ANSLUTNING TILL GOLF-APPEN)	Ja
VIRTUAL CADDIE	Ja
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja
GREEN-KONTURER (MED GARMIN GOLF-MEDLEMSKAP)	Ja

## Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, Inomhusklättring, Bouldering, Klättring, Terrängcykling, Skidåkning, Snowboard, Offpiståkning snowboard, Längdskidåkning klassisk stil, Utförsåkning, Stand Up Paddleboarding, Rodd, Kajakpaddling, Surfing, Jakt, Kiteboarding, Vindsurfing, Snöskovandring, Fiske, Ridning, Vattenskidor, Wakeboard, Wakesurfing, Tubing, Selingsexpedition, Jumpmaster, Tennis, Pickleball, Taktisk, Discgolf
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
RUNT OMKRING MIG-LÄGE	Ja
REFERENCE POINT	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
NEXTFORK™ NAVIGATION	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
CLIMBPRO™-STIGNINGSPLANERARE	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
REST TIMER (ULTRA RUN ONLY)	Ja
AUTO REST	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
FÖRLADDADA TOPOGRAFISKA KARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA VÄG- OCH LEDKARTOR	Ja
FÖRINLÄSTA SKIDORTSKARTOR	Ja
STÖD FÖR HÄMTNINGSBARA KARTOR	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja (via Connect IQ™)
JAKT-/FISKEKALENDER	Ja (via Connect IQ™)
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja (via Connect IQ™)
XERO™ -PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja
TIDVATTEN	Ja (via Connect IQ™)



FÖRENKLAD WIDGET FÖR TIDVATTEN	Ja
--------------------------------	----

## Cyklingsfunktioner

GARMIN-CYKELKARTA (FARBAR, CYKLINGSSPECIFIK VÄGKARTA)	Ja
TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Landsvägscyking, Mountainbike, Gruscyking, Cykelcross, Cykelpendling, Cykeltour, eBike, eMTB, Cykling inomhus, Triathlon
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
KRAFTVÄGLEDNING	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja (med kompatibelt tillbehör)
KRAFTKURVA OCH % FTP-TRÄNINGSPASS	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
AVANCERAD CYKLINGSDYNAMIK	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÅSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

## Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simbassäng, simning i öppet vatten, simning/löpning
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja

AUTO REST (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
PULS FRÅN SEPARAT PULSMÄTARE (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV PULS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Tri, HRM-Swim, HRM-Pro eller HRM-Pro Plus)

## Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
--------------------------	--

## Anslutningar

<a href="#">STYRA EN SMART TRAINER</a>	Ja
--	----