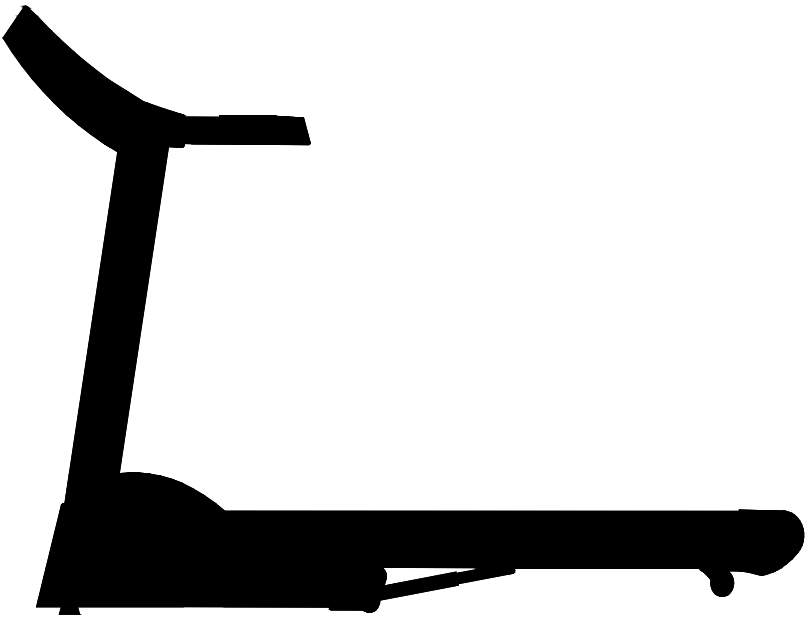
DK



TREADMILL T63

TITAN LIFE®

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	**3**
BORTSKAFFELSE	**3**
KUNDESERVICE	**4**
SERVICE OG REPARATION	**5**
GARANTIBESTEMMELSER	**6**
SIKKERHEDSINFORMATIONER	**7**
VIGTIG INFO	**9**
VEDLIGEHOLDELSE	**11**
RENGØRING	**14**
BRUGSVEJLEDNING	**15**
Oversigtstegning	**16**
LISTE OVER DELE	**17**
BRUGERVEJLEDNING	**18**
Monteringsvejledning	**18**
Konsolfunktioner og betjening	**23**
FITSHOW-INSTRUKTIONER	**29**
Fejlfinding	**36**

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et TITAN LIFE produkt.
Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

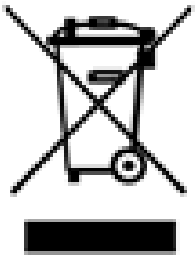
Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Det anbefales at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.

Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuelt senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. TITAN LIFE

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.
Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk
SE: www.livingsport.se
FI: www.livingsport.fi
NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTEMMELSER

TITAN LIFE produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.
Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.
Som importør af dit TITAN LIFE produkt yder LivingSport A/S 2 års reklamationsret, i henhold til købeloven, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse.
Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.
LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.
Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.
Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejlens/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret .
Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både køb og levering.

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indboskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15˚ grader C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.
- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.

- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!
  Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.
- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se BRUGSVEJLEDNING.

VIGTIG INFO

Produktet kræver 220-240 Volt og minimum 13 Ampere og skal tilsluttes til en stikkontakt med jordforbindelse.

Der må ikke anvendes forlængerledning eller tilsluttes andre strømforbrugere til samme stikkontakt. Er en forlængerledning nødvendig, eller er du i tvivl om, hvordan produktet skal tilsluttes, bør du kontakte en autoriseret elektriker – Begynd aldrig selv at modificere ledninger eller adapter.

Strømledningen må ikke være i kontakt med løbebåndet. Den må f.eks. ikke ligge under hverken løbebåndet, den bagerste eller den forreste rulle. Anvend ikke løbebåndet hvis strømledningen er defekt.

Under vedligeholdelse af løbebåndet, sluk da for strømmen og tag strømledningen ud af stikkontakten.

Vær sikker på at løbebåndet er 100% intakt, og at alt er spændt, før du anvender løbebåndet.

Stå ikke på selve løbebæltet ved opstart, da dette kan føre til unødvendigt slid og overbelastning af motor. Se illustration på næste side.

Stå med fødderne på de 2 sidepaneler, når du starter løbebåndet op.

Når båndet kører 2km/t kan du træde ned på løbe-båndet og begynde at gå/løbe.

VEDLIGEHOLDELSE

Det er vigtigt at løbebåndet vedligeholdes for at undgå fejl, og for at løbebåndet kører problemløst. Ved manglende vedligeholdelse kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

På de efterfølgende sider informeres der om den mest almindelige vedligeholdelse samt rengøring.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under Service

JUSTERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTE

Du er muligvis nødt til at justere løbebåndet/bæltet efter de første par ugers brug, da løbebæltet kan have udvidet sig en smule. Hvis det føles som om, løbebåndet slipper eller "står stille", når du lander med den forreste fod, skal løbebåndet/bæltet strammes.

SÅDAN STRAMMES LØBEBÆLTET

1. Anvend en 8mm nøgle på den venstre bolt. Drej den med uret en ¼ omgang.
2. Gentag STEP 1 med den højre bolt. Du skal sikre dig, at du drejer hver bolt lige meget. Sker dette ikke, vil bæltet begynde at løbe skævt, og dette kan resultere i at bæltet ødelægges.
3. Gentag STEP 1 og STEP 2, indtil båndet stopper med at slippe / "stå stille".
4. Vær opmærksom på, at du ikke kommer til at overstramme løbebæltet, da det kan skade kuglelejerne i den forreste og bagerste rulle. Sker dette, vil der komme en metallisk støj fra rullen.

For at mindske belastningen på rullerne skal båndet løsnes, drej da både højre og venstre bolt det samme antal gange mod uret.

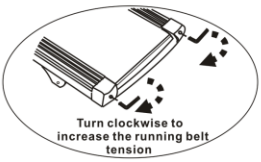
CENTRERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTET

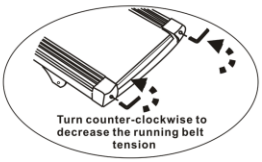
Når man løber, er det helt normalt, at man træder hårdere med den ene fod end med den anden. Dette kan over tid medføre, at løbebæltet trækkes skævt. Oftest vil løbebæltet blive centreret igen ved blot at lade bæltet køre uden belastning på – altså at der ikke står nogle på bæltet, imens det kører. Løser dette ikke problemet, skal det i stedet justeres manuelt.

- Start løbebåndet / bæltet, lad det køre 10 km/t. uden at der er nogen belastning på båndet. Observér, om bæltet trækker mod højre eller venstre side.
- Trækker det til venstre så drej på den venstre justeringsbolt med nøglen. Drej venstre bolt ¼ omgang med uret.
- Trækker det mod højre, drej da på den højre justerings bolt med nøglen. Drej den højre bolt ¼ omgang med uret.
- Gentag ovenstående indtil løbebæltet igen er centreret.

Efter at løbebæltet er centreret, sæt da farten op til ca. 12-15 km/t. Læg mærke til om løbebåndet løber normalt og uden nogen unormale lyde.

Er ovenstående procedure ikke nok til at få båndet centreret, skal du muligvis stramme løbebåndet op, som tidligere omtalt.
Se illustrationen herunder.





SMØRRING

Inden første anvendelse af løbebåndet skal du tjekke om løbebåndet er smurt tilstrækkeligt fra fabrikkens side:
Løft bæltet og føl på løbebæltets underside. Findes der spor af silikone behøves der ikke ny smørelse.
Er fladen tør, skal du følge nedenstående instruktioner for "Smøring af løbebåndet".

Løbebåndet bør smøres regelmæssigt. Smør det med en måneds mellem eller efter ca. 40 træningstimer. Anvend kun en autoriseret silikone spray, eller den flaske som følger med løbebåndet. Ønsker du at købe mere end der medfølger, kontakt da Livingsport A/S via hjemmeside for henvisning til nærmeste forhandler.

SMØRING AF LØBEBÅNDET

TRIN 1:
Løft løbebæltet op i siden og smør med den medfølgende flaske ned på træpladen i et s-formet mønster. Du skal bruge ca. halvdelen af flasken.

TRIN 2:
Start på hastighed 5-6km/t uden at stå eller gå på båndet i ca. 5 minutter så olien kan arbejdet sig ind i båndet. Skru derefter hastigheden op på højeste hastighed, og tjek at bæltet kører lige.

RENGØRING

Regelmæssig rengøring giver dit løbebånd en længere levetid.

ADVARSEL: Løbebåndet må ikke være tilsluttet en strømkilde under rengøringen.
Strømstikket skal være taget ud af stikkontakten, både når det står uberørt, ved vedligeholdelse og under rengøring.

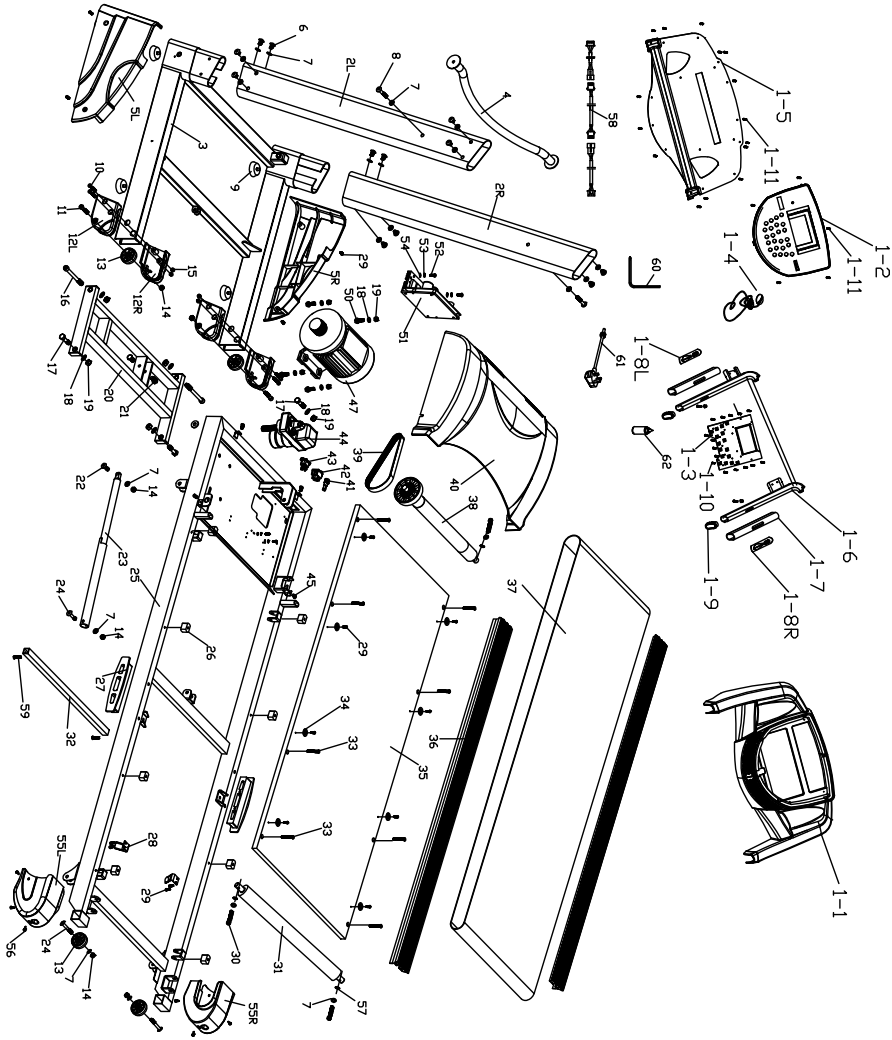
OBS: Anvend ikke nogen form for sæbe og rengøringsmidler. For at undgå skader på computeren, hold alle former for væske væk.

Tør computeren og alle andre overflader af med en tør klud efter hver træning.
Computeren må ikke stå i direkte sollys.
Afmontér motorcover ca. hver 6. måned og støvsug motorrummet for støv. HUSK at slå strømmen fra.
Det er vigtigt at løbebåndet står i et rum, hvor der ikke er støvet. Husk også at gøre rent under og rundt om løbebåndet. For at gøre rengøringen nemmere, bør man anvende en måtte under løbebåndet. Rengør måtten mindst én gang om ugen.

BRUGSVEJLEDNING

Maximum brugervægt: 150kgs

Oversigtstegning



LISTE OVER DELE

Del nr.	Delnavn	antal	Del nr.	Delnavn	antal
1-1	Computerplastik (op)	1	25	underlagsramme	1
1-2	displayholder	1	26	gummipude	6
1-3	displayskærm	1	27	gummipude (stor)	2
1-4	sikkerhedsnøgle	1	28	båndjusteringsenhed	2
1-5	computerplastik (ned)	1	29	skrue	16
1-6	håndtag	1	30	bolt M8x55	3
1-7	skum til styr	2	31	rulle	1
1-8 R,L	håndpulsstykke	2	32	underlagsstøtterør	1
1-9	styrprop	2	33	bolt M6x50	8
1-10	skrue	21	34	fastgøringsenhed til sideskinne	8
1-11	skrue	60	35	løbeunderlag	1
2-L	lodret stang L	1	36	sideskinne	2
2-R	lodret stang R	1	37	løbebånd	1
3	bundstel	1	38	forreste rulle	1
4	mellemstang	1	39	motorbælte	1
5-L	dekorativt dæksel L	1	40	motordæksel	1
5-R	dekorativt dæksel R	1	41	sikringssæt	1
6	bolt M8x15	14	42	kontakt	1
7	spændeskive	23	43	kabellås	1
8	bolt M8x55	2	45	bolt M5x10	4
9	justerbar fod	4	47	motor	1
10	bolt M6x35	4	48	bolt M8x12	2
11	bolt M8x40	2	50	bolte M10x40	4
12	hjuldæksel	2	51	regulatortavle	1
13	transporthjul	4	52	bolt M4x16	4
14	møtrik M8	10	53	fjederskive	4
15	møtrik M6	4	54	spændeskive	4
16	bolt M10x120	2	55	endehætte (L/R)	1
17	bolte	2	56	skruer	6
18	spændeskive	5	57	spændeskive	3
19	møtrik M10	5	58	tilslutningskabel	1
20	hældningsramme	1	59	bolt M6x25	2
21	bolte M10*16	2	60	unbrako	1
22	bolte m8*30	1	61	strømledning	1
23	gasfjeder	1	62	silikoneolie	1
24	bolte M8x5	3			

BRUGERVEJLEDNING

Monteringsvejledning

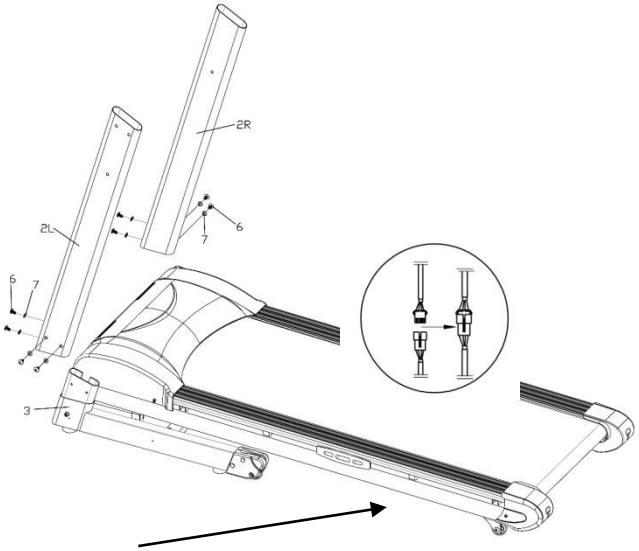
Pakkeliste over dele			
Del # beskrivelse	Antal (STK.)	Del # beskrivelse	Antal (STK.)
M8x15 mm. bolt	12	Bolt	4
M8x55 mm. bolt	2	Sikkerhedsnøgle	1
M8 låseskive	14	Unbrakonøgle	1
Silikoneolie	1		

BEMÆRK: 1. Ovennævnte dele er alle de dele, du skal bruge for at samle dette løbebånd. Før du begynder at samle, skal du kontrollere emballagen for at sikre, at de medfølger.

2. Der medfølger også værktøj i pakken, som hjælper dig med at samle dette løbebånd lettere.

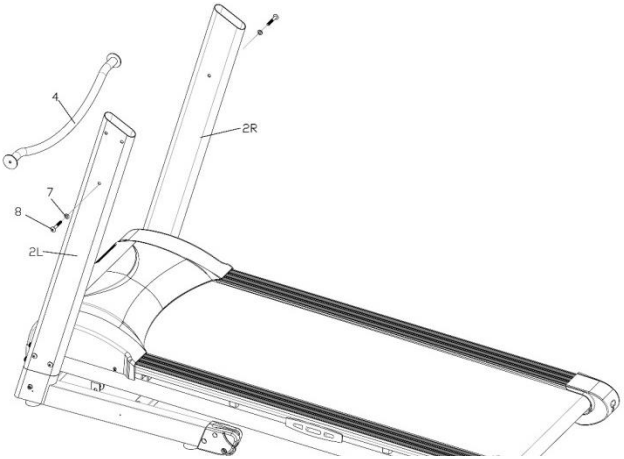
TRIN 1: Saml stængerne

1. Tilslut kablet fra 2R-stangen og kablet fra hovedstellet 3
2. Fastgør 2R på den højre side af bundstellet (nr. 3), og brug boltene (M8*15) og låseskiven (M8 flad) til at fastgøre 2L på bundstellet på samme måde.



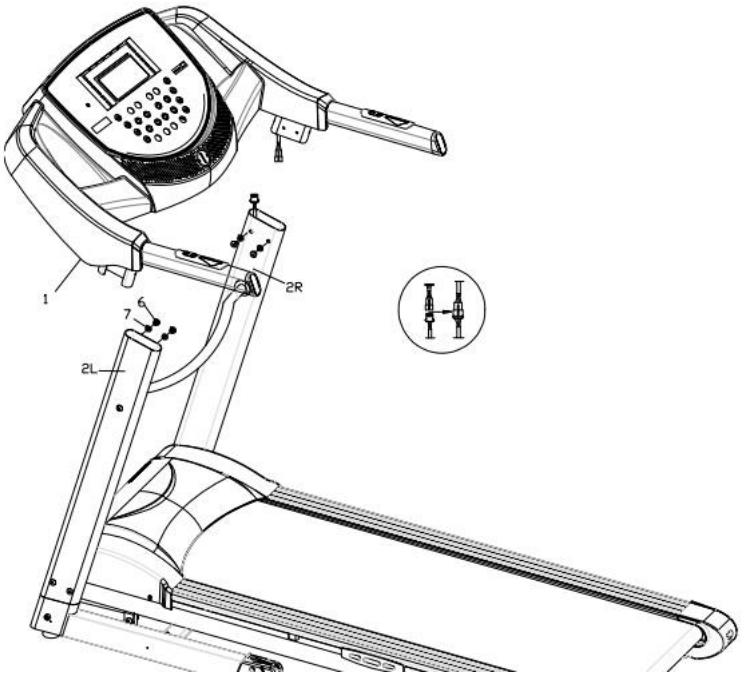
TRIN 2: Saml tværstangen

Brug den medfølgende bolt (8 M8*55) og låseskiven (7) til at fastgøre tværstangen (4) til sidestængerne (2L og 2R)



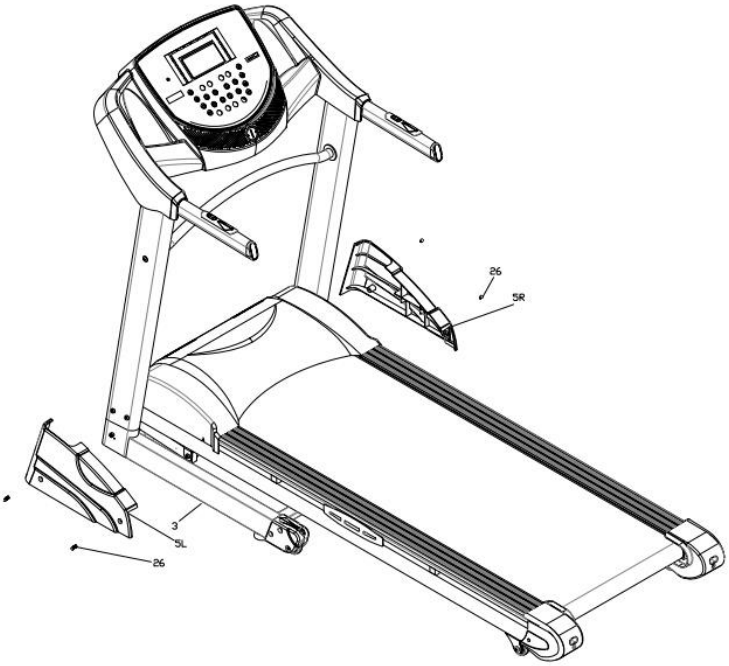
TRIN 3: Saml hele konsollen på maskinen

1. Tilslut kablerne mellem konsollen og den højre stang.
2. Læg konsollen (1) og placer den i overensstemmelse med de forudborede huller på sidestængerne (2L og 2R). Brug de medfølgende bolte (M8*15) og skiven til at fastgøre konsol 1 med sidestængerne (2L og 2R).



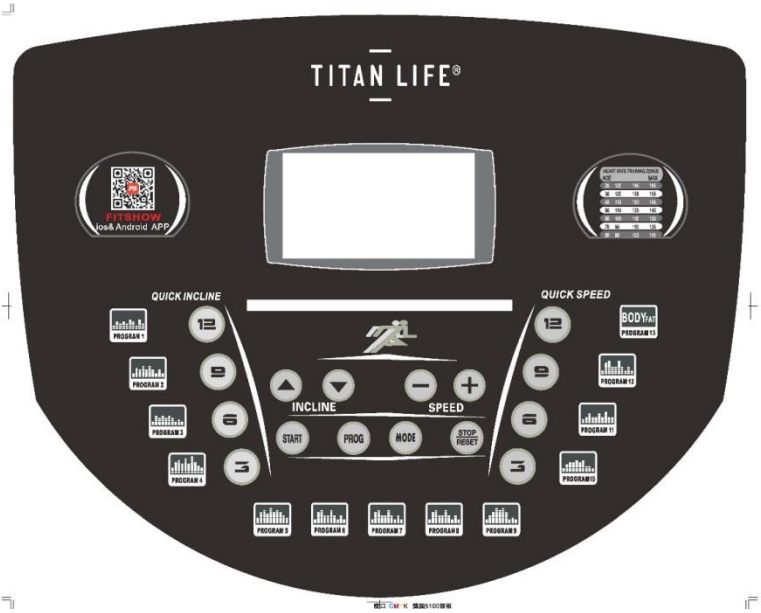
TRIN 5: Saml sidedækslerne (5L og 5R) på den lodrette stang

Brug den medfølgende skrue (4,2*16 mm) til at fastgøre sidedækslet (5 L&R) på begge sidestænger



Konsolfunktioner og betjening

1. Konsolbeklædningen:



1. Funktionsbeskrivelse:

1.1 Tilstand: For at indstille tilstanden TIME (Tid), DISTANCE, CALORIES (Kalorier) i klar-tilstanden:
1.2 Start: Tryk på tasten (nedtælling fra 3 til 1). MOTOREN begynder;
1.3 Stop: Tryk på tasten. MOTOREN standser;
1.4 Hastighed +/-: For at regulere indstillingsværdien og hastigheden i denne tilstand;
1.5 GENVEJSTAST FOR HASTIGHED: Hurtigt til 3 km/t 6 km/t 9 km/t 12 km/t;
1.6 HÆLDNING+/-: øg eller reducer hældningsniveauerne under løb. Tryk længe for jævnt at øge eller reducere hældningsniveauerne;
1.7 GENVEJSTAST FOR HÆLDNING: Hurtigt til niveauerne 3, 6, 9, 12
1.8 PROGRAM-TAST: For at indstille funktionerne P1-P25 i klar-tilstanden.

2. Form-display:

2.1 HASTIGHEDSVISNING: Viser hastighedsværdien i realtid;
2.2 TIDSVISNING: Viser tidsværdien;
2.3 DISTANCEVISNING: Viser værdien af DISTANCE;
2.4 KALORIEVISNING: Viser værdien af KALORIE;
2.5 PULSVISNING: Viser realtidsværdien af pulsen.

3. Normal tilstand:

3.1 Tænd for strømmen, alle visninger tændes i 2 sekunder og bipper én gang. Tryk på Start/Stop, (nedtælling fra 3 til 1). Træningstilstanden aktiveres;
3.2 Visninger:
3.2.1 TIDSVISNING: Viser tiden;
3.2.2 HASTIGHEDSVISNING: Viser hastigheden i realtid;
3.2.3 DISTANCEVISNING: Viser værdien af DISTANCE;
3.2.4 KALORIEVISNING: Viser værdien af kALORIE;
3.2.5 PULSVISNING: Viser realtidsværdien af pulsen.
3.3 Træningstilstand:
3.3.1 Tryk på Speed +/-: Indstil hastighed (0,8 km-21 km);
3.3.2 Tryk på Stop: MOTOREN ophører langsomt med at køre.

4. Modus-tilstand

4.1 Indstil den i klar-tilstanden;
4.2 Tryk på MODE: Indstil TIME MODE (Tidstilstand) / DISTANCE MODE (Distancetilstand) / CALO MODE (Kalorietilstand) skiftevis. Når den står på en af tilstandene, blinker LCD-skærmen, og MODE-tasten lyser altid på dette tidspunkt.
4.3 Tidstilstand:
4.3.1 Tryk på Speed +/-: Standardtiden er 30 minutter, tidsindstillingsintervallet er 5: 00~99: 00;
4.3.2 Tryk på START: (Nedtælling fra 3 til 1) Træningstilstanden aktiveres.
4.4 Distancetilstand:
4.4.1 Tryk på Speed +/-: Standarddistancen er 1,00 km, distanceindstillingsintervallet er 1,00 km-99,0 km;
4.4.2 Tryk på START: (Nedtælling fra 3 til 1) Træningstilstanden aktiveres;
4.5 Kalorietilstand:
4.5.1 Tryk på Calorie +/-: Standardkalorieværdien er 50 Kcal, kalorieindstillingsintervallet er 10 Kcal-990 Kcal;
4.5.2 Tryk på START: (Nedtælling 3 til 1) Træningstilstanden aktiveres;
4.6 Træningstilstand:
4.6.1 Tryk på Speed +/-: Indstil hastighed (0,8 km-21 km);
4.6.2 Tryk på STOP: MOTOREN standser langsomt;
4.6.3 Når indstillingen er afsluttet, stopper MOTOREN efter nedtælling i 5 sek. (bip én gang i sekundet).

5. Programtilstand:

5.1 Tryk på PROGRAM for at vælge P1-P25;
5.1.1 Tryk på SPEED +/-: Standardtiden er 20 minutter, tidsindstillingsintervallet 8: 00~99: 00;
5.1.2 Tryk på START: (Nedtælling fra 3 til 1) Træningstilstanden aktiveres;
5.1.3 Tryk på Speed+/-: indstil hastighed (0,8 km-16 km);
5.2 Visninger:
5.2.1 TIDSVISNING: Viser tiden;
5.2.2 HASTIGHEDSVISNING: Viser P1-P12 i læsetilstand, mens der vises hastigheden i realtid i driftstilstand;
5.2.3 DISTANCEVISNING: Viser værdien af DISTANCE;

5.2.4 KALORIEVISNING: Viser værdien af KALORIE;
5.2.5 PULSVISNING: Viser realtidsværdien af pulsen.
5.3 Træningstilstand:
5.3.1 Skift udførelsesværdien for hvert segment alt efter indstillingstiden. Hvis indstillingstiden er 90 minutter, skal den skiftes til det næste segment pr. 3 minutter;
5.3.2 Tryk på Speed +/-: Ved udførelse af det næste segment kommer hastigheden tilbage til standardhastigheden
5.3.3 Tryk på START/STOP: MOTOREN standser langsomt.

5.3 Programliste

MINUTTER / PROGRAM		Indstil minutter/ 10 = tiden for hvert niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED (Hastighed)	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE (Hældning)	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED (Hastighed)	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINE (Hældning)	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED (Hastighed)	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINE (Hældning)	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED (Hastighed)	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINE (Hældning)	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED (Hastighed)	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINE (Hældning)	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED (Hastighed)	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINE (Hældning)	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED (Hastighed)	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE (Hældning)	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED (Hastighed)	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINE (Hældning)	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2

MINUTTER / PROGRAM		Indstil minutter/ 10 = tiden for hvert niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	(Hastighed)										
	INCLINE (Hældning)	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED (Hastighed)	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE (Hældning)	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED (Hastighed)	3	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINE (Hældning)	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P12	SPEED (Hastighed)	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE (Hældning)	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED (Hastighed)	3	5	7	8	9	10	8	6	4	3
	INCLINE (Hældning)	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	SPEED (Hastighed)	2	4	6	8	10	10	8	6	4	2
	INCLINE (Hældning)	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED (Hastighed)	3	4	7	8	10	9	8	6	5	4
	INCLINE (Hældning)	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED (Hastighed)	2	3	5	4	5	5	7	5	4	2
	INCLINE (Hældning)	1	3	4	4	3	3	2	2	3	2
P17	SPEED (Hastighed)	2	6	8	3	9	4	12	4	3	2
	INCLINE (Hældning)	2	3	4	5	3	3	1	4	3	2
P18	SPEED (Hastighed)	1	5	4	5	9	5	4	5	3	2
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P19	SPEED (Hastighed)	3	4	8	4	3	8	6	4	3	1
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P20	SPEED (Hastighed)	3	2	3	6	6	6	6	5	3	3
	INCLINE	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2

MINUTTER / PROGRAM		Indstil minutter/ 10 = tiden for hvert niveau									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	(Hældning)										
P21	SPEED (Hastighed)	2	6	5	6	8	6	7	4	3	3
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P22	SPEED (Hastighed)	2	4	6	8	10	8	6	4	6	6
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P23	SPEED (Hastighed)	2	4	6	8	4	2	7	8	12	1
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P24	SPEED (Hastighed)	2	4	6	4	6	8	10	8	6	4
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2
P25	SPEED (Hastighed)	2	2	2	6	6	10	11	4	8	2
	INCLINE (Hældning)	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2

5.4. Pulstest

4.4.1 Når regulatoren har tjekket håndpulsen, viser vinduerne for hastighed/puls den tilsvarende pulsværdi.
4.4.2 Kontrollér inden træning, mens du har fødderne på begge sideskinner, og du holder pulssensoren let med begge hænder. Vent i 20 sekunder for at få vist en præcis pulsværdi i pulsvinduet.
4.4.3 Kontrollér efter træning, mens du har fødderne på begge sideskinner, og du holder pulssensoren let med begge hænder. Vent i 20 sekunder for at få vist en præcis pulsværdi i pulsvinduet.
Bemærk:

- For at teste mere nøjagtigt bedes du ikke udføre testen under løb
- Alle pulsdata er gyldige til medicinsk brug

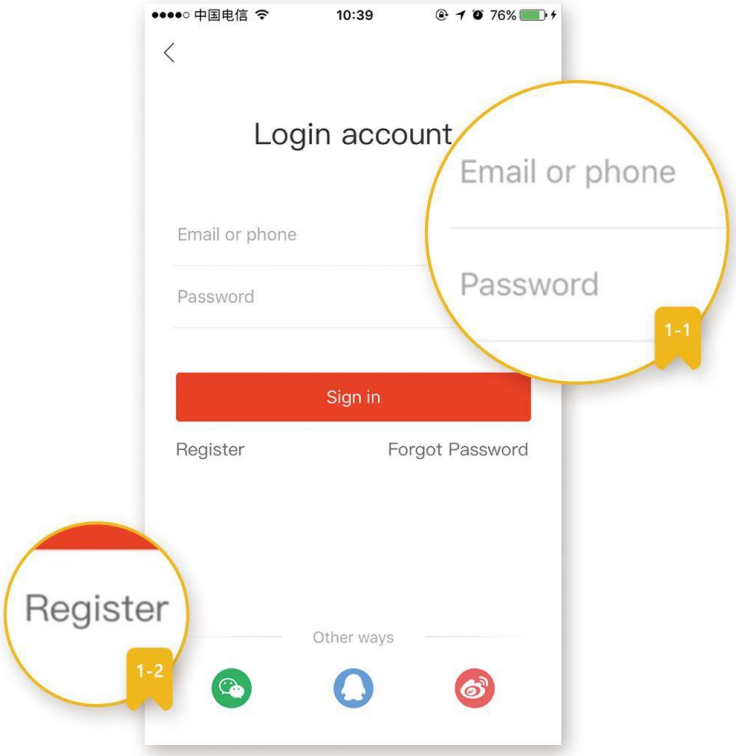
FITSHOW-INSTRUKTIONER

1. App-installation

Scan QR-stregkoden for at finde FitShow direkte i App Store til din enhed.

Bemærk: For at scanne QR-koden skal du først downloade QR READER-appen til din enhed.Tilgængelig i Apple Store og Google Play Store.

2. Opret et brugernavn og en adgangskode



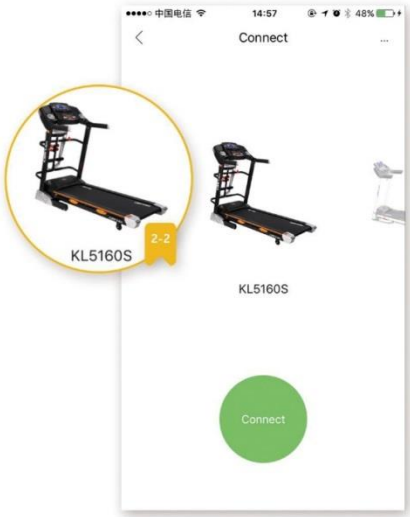
1-1. Førstegangsbrugere skal først registrere et brugernavn og en adgangskode for at gemme det personlige register. Hvis du er registreret, bedes du indtaste dit brugernavn og din adgangskode.
1-2. Brug registreret mail eller mobiltelefonnummer, og indtast dit kontonummer og dine adgangskode for registreret sports show.

3. Sådan synkroniseres enheden

3.1. Søg efter udstyr

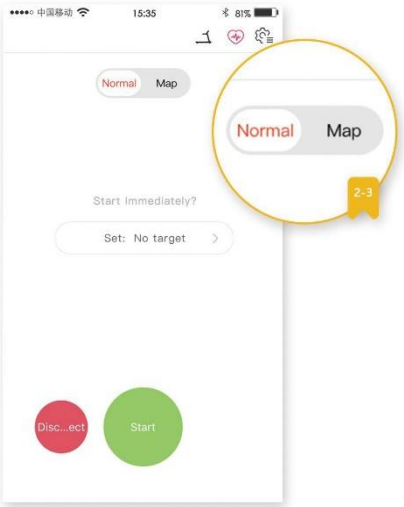
3-1-1. Åbn sports show APP, og åbn din Bluetooth-enhed.Klik på den blå knap under hjem, og søg efter fitness-udstyr.

3.2 Tilslutning af udstyr



3-2-1. Bluetooth-scanning udføres, sports show søger automatisk efter din mobil-telefon nær sportsudstyret, der kan tilsluttes.

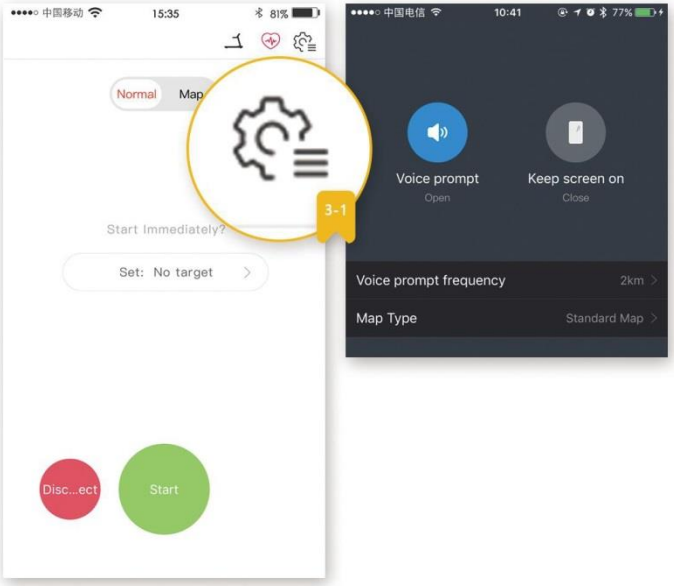
3.3 Vellykket tilslutning



3-3-1. 3-3-1. Efter en vellykket tilslutning kan der vælges den træningstilstand, du vil udføre.

4. Betjeningsinstruktioner

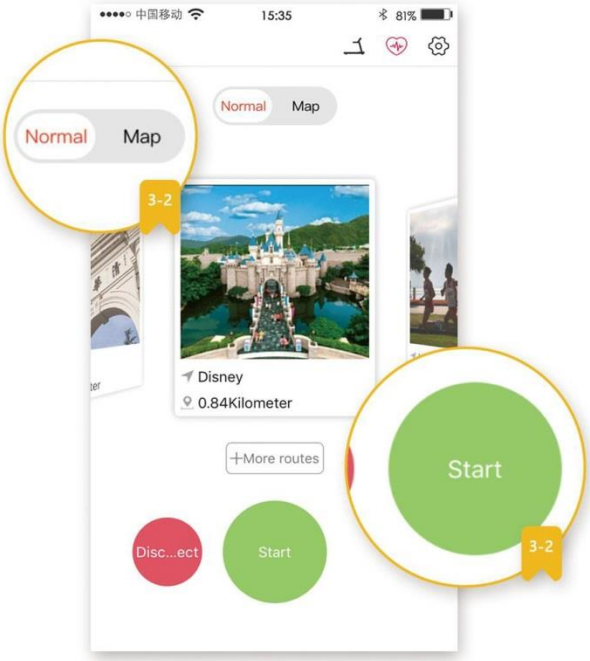
4.4. Bevægelsesindstilling



4-1-1. Der foretages ændringer under hjem eller på grænsefladen øverst til højre på knappen "Settings" (Indstillinger).

Blandt indstillingerne er "voice mode" (stemmetilstand), 'keep screen on' (hold skærm tændt), 'voice control' (stemmekontrol), 'voice frequency' (stemmefrekvens), 'treadmill control' (kontrol med løbebånd), 'compatible old device' (kompatibel gammel enhed), 'connect Bluetooth audio' (tilslut Bluetooth-lyd).

4.2 Vælg tilstand



4-2-1. Efter tilslutning af enheden viser appen to tilstande. Du kan vælge den ønskede tilstand og derefter klikke på knappen "start" for at sætte i gang.

4.3 Start træning

4-3-1: Når du starter træningen, vises kilometertallet i din træning, når anvendt, med hastighed, forbrænding, puls og andre data på din telefon; du kan klikke på de tilsvarende data, andre data skiftes. Hvis du bruger korttilstanden, skal du klikke på det nederste højre hjørne af kortknappen, hvor du kan skifte til korttilstandsgrænsefladen og se din rute.

Afslut din træning, når du trykker på stop-knappen; træningen gemmer registreringen i dit register i træningshistorikken.

Fejlfinding

Kode	Problem	Mulige årsag	Løsning
ER1	Display modtog ikke signalet inden for 30 sekunder	Kabelforbindelse	Kontroller eller udskift kablerne
		Motor interferens	Tilføj afmagnetiseringsring på motorkablet
		MCU-tilslutning eller komponent ødelagt	Udskift MCU
ER3	Overspænding	Indgangsspænding over 265V	Juster spændingen til 220V
		MCU IC2 ødelagt	Udskift MCU eller IC2
ER4	Overstærkstrøm	Motorbælte er for stramt	Juster motorbæltet
		IGBT ødelagt	Udskift MCB eller IGBT
		Modstand på løbeunderlag er for høj	Tilføj smøremiddel (silikoneolie/spray)
ER5	Overbelastning	Bruger vejer mere end den maksimale vægt	Reducer brugerens vægt
		Dataindstilling er forkert	Indstil data igen
ER6	Motor fungerer ikke	Motorkabel ikke tilsluttet	Kontroller motorkablet eller udskift motoren
		IGBT ødelagt	Udskift MCU eller IGBT
ER7	Motor-kontroltavle modtog ikke signalet	Problem med kabeltilslutning eller åbent kredsløb	Udskift tilslutningskablet
		MCB-tilslutning ødelagt	Udskift MCU
		Motor interferens	Tilføj afmagnetiseringsring på motorkablet
SIKKER	Sikkerhedsbeskyttelse	Sikkerhedsnøgle	Sikkerhedsnøgle er ikke installeret
		Computerdiode ødelagt	Udskift computerdiode
		Sikkerhedsnøgle Magnistor ødelagt	Udskift Magnistor
-	Hældning fungerer ikke	Tryk på Speed (Hastighed) "+" "-" og Incline (Hældning) "+" "-" samtidig i 10 sekunder. Løbebåndet vil starte en selvkontrol.	

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product	MOTORISED TREADMILL
Model	T63
Item number	270-200056
Producer Item number	T5100F

Manufacturer	HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
Address	169, KANSHAN ROAD, KANSHAN TOWN, XIAOSHAN, HANGZHOU, CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.

This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	**Standards:**
RoHS 2011/65/EU	
LVD 2014/35/EU	**EN 60335-1:2012+A11:2014**
EMC 2014/30/EU	**EN 55014-1:2006+A1+A2** **EN 55014-2:2015** **EN 61000-3-2:2014** **EN 61000-3-3:2013**
GPSD 2001/95/EC	**EN ISO 20957-1:2013** **EN957-6:2010+A1:2014**
MD 2006/42/EC	**EN ISO 20957-1:2013** **EN957-6:2010+A1:2014**

Signed for and on behalf of : HANGZHOU FOREVER FITNESS CO.,LIMITED

Place of issue: HANGZHOU

Date of issue: 2020/5/15

Name : ZHANG GUOMING

Position: MANAGER

Signature

杭州恒越体育用品有限公司
HANGZHOU FOREVER FITNESS CO., LIMITED
张国明

The technical documentation for equipment is available from the above address.